

**Режим дня воспитанников детского сада № 4 на 2023 -2024 уч. год.
(холодный период).**

Возрастные группы	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём детей на улице (кроме раннего возраста), осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.04	8.00-8.05	8.10-8.17	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.04-8.35	8.05-8.40	8.17-8.45	8.20-8.50	8.20 -8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.35-9.00	8.40-8.45	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00-9.08	8.45 -9.00 9.15-9.30	9.00-9.20 9.40-10.00	9.00- 9.25 9.35-9.55	9.00-9.30 9.40-10.10
Игры, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.08-9.26	9.30- 9.35	10.00-10.05	10.05	10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 -11.20	9.40 -11.40	10.05-12.10	10.10-12.20	10.15-12.25
Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.30	11.40-12.00	12.10-12.20	12.20-12.30	12.25-12.35
Подготовка к обеду, обед	11.30-11.50	12.00-12.20	12.20-12.40	12.30-12.50	12.35-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.10	12.20-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	12.55-15.00
Подъем, оздоровительная гимнастика	15.10-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, совместная деятельность с детьми	15.20-15.30	15.15-15.30	15.15-15.45	15.15-15.55	15.15-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-15.40.	15.30-16.00.	15.45-16.15	15.55-16.15	16.00-16.15
Подготовка к образовательной деятельности, непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	15.40-15.50	-	-	-	-
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, совместная деятельность с детьми	15.50-16.30	16.00-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.40
Подготовка к прогулке , прогулка	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.40-18.40
Возвращение с прогулки	18.30-18.40	18.30-18.40	18.30-18.40	18.30-18.40	18.40-18.50
Игры, уход детей домой	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.50-19.00