**Пальчиковая гимнастика 4-5 лет «Веселые пальчики»**

**«Ум ребенка находиться на кончиках его пальцев»**

**(В.А. Сухомлинский)**

         **Наверное, не стоит напоминать, что развитие мелкой моторики – очень важное и нужное занятие. Работа пальчиков малыша напрямую связана с деятельностью головного мозга, стимулирует ее. Чем лучше развиты пальчики, тем лучше и быстрее развивается ребенок.**

**Овощи**

У девчушки Зиночкики овощи в корзиночке

**(Дети делают ладошки «корзинкой».)**

Вот пузатый кабачок

Положила на бочок,

Перец и морковку

Уложила ловко,

Помидор и огурец.

**(Сгибают пальчики, начиная с большого.)**

Наша Зина – молодец!

**(Показывают большой палец.)**

**Фрукты**

Как у нашей Зины фрукты в корзине:
**(Дети делают ладошки «корзинкой»)**

Яблоки и груши,
Чтоб ребята кушали,
Персики и сливы -
До чего красивы!
Посмотрите на ранет!
**(Сгибают пальчики, начиная с мизинца.)**
Вкуснее наших фруктов нет!
**(Гладят живот.)**

**Ягоды**

Ягоды – это крыжовник,
Клюква, черника, брусника,
Малина, клубника, шиповник,
Смородина и земляника.
**(Указательным пальцем одной руки пересчитывают, сгибая, пальцы на другой руке.)**
Запомнил ягоды я наконец.
Что это значит?
**(Приподнимают плечи, удивляются.)**
Я – молодец!
**(Большой палец вытягивают вперед.)**

**Хлеб**

Муку в тесто замесили,
**(Сжимают и разжимают пальчики.)**
А из теста мы слепили:
**(Прихлопывают ладошками, «лепят».)**
Пирожки и плюшки,
Сдобные ватрушки,
Булочки и калачи -
Всё мы испечем в печи.
(**Поочередно разгибают пальчики, начиная с мизинца. Обе ладошки разворачивают вверх.)**
Очень вкусно!
**(Гладят живот.)**

**Помощник**Посуду моет наш Антошка.
**(Потирают ладошки друг о друга)** – «моют посуду».
Моет вилку, чашку, ложку.
Вымыл блюдце и стакан,
**(Разгибают пальцы из кулачка, начиная с мизинца.)**
И закрыл покрепче кран.
**(Выполняют имитирующее движение.)**

**Животные Севера**
Тепы-тяпы, тепы-тяпы,
Это ласты, а не лапы.
У тюленей ласты эти
Носят мамы, папы, дети.
**Ладошками с плотно сомкнутыми пальчиками**

 **похлопывают по коленям или по столу (руки при этом неподвижны).**

**Наша армия**Аты-баты, аты-баты!
На парад идут солдаты!
Вот идут танкисты,
Потом артиллеристы,
А потом пехота -
Рота за ротой!
**(Поочередно «шагают» указательным и средним пальцами правой и левой руки.)**

**Наши мамы**Много мам на белом свете,
Всех их очень любят дети!
**(Разводят руки в стороны, затем крепко обхватывают себя за плечи.)**Журналист и инженер,
Повар, милиционер,
Швея, кондуктор и учитель,
Врач, парикмахер и строитель -
**(Поочередно сгибают пальчики, начиная с мизинца, сначала на одной, затем на другой руке.)**Мамы разные нужны,
**(Сжимают обе ладошки в «замочек».)**Мамы разные важны!
**(Разводят руки, поднимают ладошками вверх.)**

**Пальчиковая гимнастика 5-6 лет**

**ПЯТЬ ПАЛЬЦЕВ**

На моей руке пять пальцев,

Пять хватальцев, пять держальцев.

Чтоб строгать и чтоб пилить,

Чтобы брать и чтоб дарить.

Их не трудно сосчитать:

Раз, два, три, четыре, пять!

**Ритмично сжимать и разжимать кулачки. На счет - поочередно загибать пальчики на обеих руках.**

**МЫ РИСОВАЛИ**

Мы сегодня рисовали,

Наши пальчики устали.

Наши пальчики встряхнем,

Рисовать опять начнем.

**Плавно поднять руки перед собой, встряхивать кистями.**

**ПОВСТРЕЧАЛИСЬ**

Повстречались два котенка: "Мяу-мяу!",

Два щенка: "Ав-ав!",

Два жеребенка: Иго-го!",

Два тигренка: "Ррр!"

Два быка: "Муу!".

Смотри, какие рога.

**На каждую строчку соединять поочередно пальцы правой и левой рук, начиная с мизинца. На последнюю строчку показать рога, вытянув указательные пальцы и мизинцы.**

**ЛОДОЧКА**

Две ладошки прижму

И по морю поплыву.

Две ладошки, друзья, -

Это лодочка моя.

Паруса подниму,

Синим морем поплыву.

А по бурным волнам

Плывут рыбки тут и там

.

**На первые строчки две ладони соединить лодочкой и выполнять волнообразные движения руками. На слова "паруса подниму" - поднять выпрямленные ладони вверх. Затем имитировать движения волн и рыбок.**

**РЫБКИ**

Рыбки весело резвятся

В чистой тепленькой воде.

То сожмутся, разожмутся,

То зароются в песке.

**Имитировать руками движения рыбок в соответствии с текстом.**

Пальчиковая гимнастика 6-7 лет

|  |  |
| --- | --- |
| **Пальчиковая гимнастика** | **Методические указания** |
| 1 | ***«Налим»***Жил в реке один налим,Два ерша дружили с ним.Прилетали к ним три уткиПо четыре раза в сутки,И учили их считатьРаз, два, три, четыре, пять. | *Медленные движения соединенными ладонями, имитирующие плавание.**Движения ладонями с двух сторон.**Взмахи ладонями.**Согнуть кулачки.**Разгибать пальчики из кулачков, начиная с больших.* |
| 4 | ***«Козлик»***Вышел козлик из дверей,Выгнул шею:«Дай хлеба скорей!»«Дай пирожок!»Протянул копытце:«Дай воды напиться!» | *Левая рука изображает козлика: средний и безымянный пальцы согнуты, снизу их прижимает большой, мизинец и указательный палец выпрямлены, такое положение сохраняется всю игру.**Правая рука сжимается в кулак, сгибается в запястье, выставить рога.**Правая рука сжата в кулак, средний палец выпрямлен.**Правая рука складывается лодочкой.* |
| 5 | ***«Перчатки и мышата»***Шустрая мышкаПерчатку нашла.Гнездо в ней устроив,Мышат позвала,Им корочку хлебаДала покусать,Погладила всехИ отправила спать. | *Раскрыть ладошки, пальцы растопырены, поворачивать руки то ладонью, то тыльной стороной вверх.**Сложить ладони «ковшиком».**Сгибать и разгибать пальцы, имитируя зовущий жест.**Кончиком большого пальца поочередно постучать по кончикам остальных пальцев.**Большим пальцем гладить остальные пальцы скользящим движением от мизинца к указательному.**Ладони прижать друг к другу, положить их под щеку.* |
| 7 | «***Бабушкин кисель»***Бабушка кисель варилаНа горушечкеДля Андрюшечки.Вдруг летел соколокЧерез бабушкин порог.Вдруг он крыльями забил,Бабушкин кисель разлил.Вот и нету киселька для Андрюшечки. | *Правая рука «помешивает кисель».**Кончики пальцев правой и левой руки соединяются в горку, руки расходятся под углом.**Ладонь правой руки ложится на грудь.**Ладони рук скрещиваются, большие пальцы рук зацепляются друг за друга.**Скрещенными ладонями помахивают, словно крыльями.* |
| 8 | ***«Зайки-побегайки»***По лесной лужайкеРазбежались зайки.Вот какие зайки,Зайки-побегайки,Сели зайчики в кружок,Роют лапкой корешок.Вот какие зайки,Зайки-побегайки. | *Круговые движения пальцами рук, ладони при этом смотрят вниз.**Ребенок «бежит» по столу указательным и средним пальцами обеих рук.**Руки перед грудью (лапки зайца).**Руки на голове (уши зайца).**Нарисовать в воздухе круг обеими ладонями.**Ладони вниз, сгибать и разгибать пальчики.* |
| 9 | ***«Веселая старушка»***У веселенькой старушкиЖили в маленькой избушкеДесять сыновей.Все без бровейВот с такими ушами,Вот с такими носами,Вот с такими усами,Вот с такой головой,Вот с такой бородой!Они не пили, не ели,На старушку все глядели,И все делали вот так… | *Хлопки в ладоши, то правая, то левая рука сверху.**Сложить руки углом и показать избушку.**Показать десять пальцев.**Очертить брови пальцами.**Растопыренные ладони поднесены к ушам.**Показать длинный нос двумя растопыренными пальцами.**Очертить пальцами длинные «гусарские» усы.**Очертить большой круг вокруг головы.**Показать руками большую бороду.**Одной рукой поднести ко рту «чашку», другой – «ложку».**Держа руки у глаз, похлопать пальцами, словно ресницами.**Ребенок показывает любые загаданные им действия.* |
| 10 | ***«Как мы маме помогали»***Раз, два, три, четыре,Мы посуду маме мыли:Чайник, чашку, ковшик, ложкуИ большую поварешку.Мы посуду маме мыли,Только чашку мы разбили,Ковшик тоже развалился,Носик чайника отбился,Ложку мы чуть-чуть сломали.Вот как маме помогали! | *Ребенок сжимает и разжимает кулачки.**Потереть одной ладошкой о другую.**Ребенок загибает пальчики, начиная с большого.**Потереть одной ладошкой о другую.**Ребенок загибает пальчики, начиная с мизинца.**Ребенок сжимает и разжимает кулачки.* |